



Super Randonnée dei Monti Liguri di Ponente			
Società organizzatrice:	ASD Cianin Cianin	Regione:	Liguria
Organizzatore:	Maurizio Bruschi	Distanza;	618 km
Cell. Organizzatore:	0039-3479361989	Dislivello*:	13500 m
Azzurro = CONTROLLI	Giallo = ATTENZIONE	Tempo Limite:	60 ore
Località e direzione	Strada	Km	Altitudine
Santuario Nostra Signora della Guardia	Salita alla Guardia	0	804 m
sx-via Bossaro direzione Lencisa	via Bossaro	0.5	736 m
sx-via Lencisa	via Lencisa	1.9	640 m
dx-SP 4 direzione Piani di Praglia	SP 4	7.4	192 m
Colla di Praglia	SP 4	16.3	880 m
proseguire su SP 67	SP 67	18.6	874 m
sx-SP 165	SP 165	24.3	774 m
proseguire su SP 69	SP 69	26.5	691 m
sx-via Valle Ponzema	via Valle Ponzema	28.1	675 m
sx-via Repubblica (Campo Ligure)	via Repubblica	33.5	371 m
sx-via Antonio Gramsci	via A. Gramsci	34	351 m
sx-SP 456	SP 456	34.2	354 m
dx-via Pallavicini (Masone)	via Pallavicini	39	399 m
dx-via Podestà	via Podestà	39.4	436 m
dx-via della Capelletta	via della Capelletta	39.5	445 m
sx-via dei Giovi	viao Dei Giovi	41.1	643 m
dx-SP 73 direzione Passo del Faiallo	SP 73	41.7	618 m
Passo del Faiallo	SP 73	50.4	1044 m
Preseguire su SP 40	SP 40	50.4	1044 m
San Pietro D'olda, sx-SP 49	SP 49	62.6	533 m
superato il ponte sx-SP 57 direzione Monte Beigua	SP 57	62.7	536 m
Monte Beigua	SP 57	74.5	1287 m
proseguire su SP 57	SP 57	74.5	1287 m
Superata Alpicella dx-SP 30	SP 30	85.3	364 m
Stella San Martino dx-SP 542	SP 542	90	320 m
alla Madonna del Salto dx-SP 334 direzione Giovo Ligure	SP 334	93.3	318 m
sx-SP 542 (colle del Giovo)	SP 542	97.7	503 m

sx-SP 12 (Ponteivrea)	SP 12	101.5	429 m
Cippo Napoleonico	SP 12	111.6	715 m
sx-via Mallare e proseguire su SP 5 (Altare)	SP 5	120.5	405 m
proseguire su SP 38 (Ferriera di Codevilla)	SP 38	128.6	456 m
sx-SP 15 (Romana)	SP 15	133.3	470 m
dx-SP 38 (Chiesa)	SP 38	135.3	525 m
sx-SP 16	SP 16	139.9	803 m
sx-SP 490 (Osteria del Din)	SP 490	146.7	942 m
Colle di Melogno	SP 490	148.2	1028 m
alla rotonda 3° uscita su SP 52 (Calizzano)	SP 490	157.1	646 m
alla rotonda 3° uscita su via Marconi (Muschieto)	SP 52	163.6	705 m
dx-SP 1 (Bardineto)	SP 1	164.1	718 m
Giogo di Toirano	SP 1	168	810 m
dx-SP 34 (Toirano)	SP 34	182.8	69 m
proseguire su SP 44 (Balestrino)	SP 44	187.5	360 m
Balestrino (Colle Cesio)	SP 44	193.2	641 m
Proseguire su SP 44	SP 44	193.2	641 m
sx-SP 582 (Castelvecchio di Rocca Barbena)	SP 582	201.1	301 m
alla rotonda 1° uscita su SP 582bis (Reg Torre Pernice)	SP 582bis	211.3	27 m
Attenzione strada trafficata alla seconda galleria girare a dx e poi sx-SP 453	SP 582bis	212.3	27 m
alla rotonda 2° uscita su SP 453 (Coasco)	SP 453	213.9	22 m
dx-via Martiri	via Martiri	214.8	25 m
alla rotonda 2° uscita su SP 6 (Villanova d'Albenga)	SP 6	215.4	23 m
alla rotonda 3° uscita su SP 6 (Villanova d'Albenga)	SP 6	216.5	37 m
al Passo del Ginestro dx-SP 23 direzione Cesio	SP 23	235.6	677 m
dx-SP 95 (COLLE San Bartolomeo)	SP 95	237.7	560 m
sx-SP 21 direzione San Bartolomeo	SP 21	240.8	621 m
Colle Dd'Oggia	SP 21	252.5	1158 m
proseguire su SP 21	SP 21	252.5	1158 m
sx-SP 548 (Badalucco)	SP 548	265.7	250 m
dx-SP 54	SP 54	269.2	178 m
Passo Ghimbenga	SP 56	290	892 m
dx-SP 56 direzione Bajardo	SP 56	290.1	900 m
sx-SP 63 (Bajardo)	SP 63	290.5	879 m
Prima di Apricale) sx-SP 62 direzione Perinaldo	SP 62	301.7	246 m
Perinaldo	SP 62	308.3	469 m
dx-SP 59 direzione Vallecrosia-Ventimiglia	SP 59	308.3	469 m
dx-via S. Rocco (Vallecrosia)	via Vallecrosia	320	17 m
alla rotonda 1° uscita su via S. Rocco (Ventimiglia)	via San Rocco	320.4	13 m
alla rotonda 2° uscita su via Alcide De Gasperi (Ventimiglia)	via A. De Gaspari	321.1	8 m

dx-SS 1 (Ventimiglia)	SS1 Aurelia	321.1	8 m
Ventimiglia	SS1 Aurelia	321.3	5 m
alla rotonda 1° uscita su SP 64 (Ventimiglia)	SP 64	321.3	8 m
Superato Pigna dx-SP 65	SP 65	341.2	264 m
Colle di Lagan	SP 65	353	1101 m
sx-SP 17 (Molini di Triora)	SP 17	363.2	443 m
Passo Teglia	SP 17	374.9	1385 m
proseguire su SP 17 direzione Pieve di Teco	SP 17	374.9	1375 m
sx-SP 18 (Rezzo)	SP 18	390.2	537 m
alla rotonda 1° uscita su SS 28 (Pieve di Teco)	SS 28	396.8	231 m
al Colle di Nava proseguire su SS 28	SS 28	407.7	908 m
Ponte di Nava dx-SS 28 nord	SS 28 nord	411.9	842 m
Garessio dx su SP213	SP 213	434.5	560 m
Colle Quazzo	SP 213	441.5	1130 m
proseguire su SP 213	SP 213	441.5	1130 m
Calizzano dx su SP490	SP490	449	646 m
sx-SP 490 (Garagnetta)	SP 40	449.1	635 m
dx-SP 51	SP 51	449.3	632 m
alla rotonda 2° uscita su SP 339 (Millesimo)	SP 339	468.2	438 m
alla rotonda 2° uscita su SP 339 e dx su via Guglielmo Marconi (Cengio)	SP 339	472.4	417 m
proseguire su via A. Volta/ via Marchetta e superata Rocchetta dx via Clini	via Clini	474.9	554 m
proseguire su Strada Val Garone direzione Cairo Montenotte	Str. Val Garone	475.8	613 m
alla rotonda 2° uscita su corso 25 Aprile (ponte sul Bormida di Spigno - Cairo Montenotte)	corso 25 Aprile	481.6	327 m
dx-SP 29 (Corso Brigate Partigiane - Cairo Montenotte)	SP 292	483.1	327 m
dx e poi sx-SP 29 (via al Colletto - Rocchetta Cairo)	SP 292	486.2	334 m
dx-SP 30 (Merana)	SP 30	499.4	253 m
dopo il ponte sx-SP 15 (Spigno Monferrata)	SP 15	505.3	250 m
proseguire su SP 50	SP 50	517.8	439 m
sx-SP 10 (via acqui - Mioglia)	SP 10	519	369 m
proseguire su SP 16	SP 16	521.3	337 m
superata Miogliola sx-SP 34	SP 34	526	304 m
dx-SP 210 (Molino di Pareto direzione Cimaferle)	SP 210	526.7	312 m
Ceresole	SP 210	533.7	672 m
sx-SP 208	SP 208	533.8	680 m
proseguire su SP 205 (Cassinelle)	SP 205	543.4	383 m
dx-SP 456 (Molare)	SP 456	547.8	225 m
alla rotonda 1° uscita su SP 456 (Ovada)	SP 456	551.6	201 m
alla rotonda 1° uscita su SP456 (Ovada)	SP 456	552	198 m
alla rotnda 1° uscita su SP 456 (strada del Turchino -	SP 456	552.7	196 m

Ovada)			
alla rotonda 2° uscita su SP 170	SP 170	554.1	188 m
alla rotonda 1° uscita su SP 170	SP 170	554.2	194 m
dx-SP 170 (via Colombano Belforte Monferrato)	SP 170	555.2	248 m
dx-direzione Carrosio	Str. Carrosio	571.6	306 m
dx-SP 160 (Carrosio)	SP 160	575.6	290 m
Passo della Bocchetta	SP 5	590.9	772 m
proseguire su SP 5 direzione Compomorone	SP 5	590.9	759 m
dx-SP 35 (Genova Pontedecimo)	SP 35	600.8	108 m
dx-via Guido Poli (Genova Pontedecimo)	via G. Poli	601	104 m
dx-Ponte Ludovico Patrizi (Genova Pontedecimo)	via L. Patrizi	601.2	99 m
dx-via Isocorte (Genova Pontedecimo)	via Isocorte	601.5	96 m
proseguire costeggiando la strada accanto al fiume Polcevera	Str. Polcevera	601.8	85 m
sx-via Evandro Ferri (Genova Rivarolo)	via E. Ferri	607	33 m
alla rotonda 1° uscita via Evandro Ferri (Genova Rivarolo)	via E. Ferri	608.4	31 m
sx-via Borzoli (Genova Borzoli)	via Borzoli	608.5	27 m
sx-via Militare di Borzoli (Genova Borzoli)	via Militare di Borzoli	610.2	54 m
Discarica di Scarpino	via Militare di Borzoli	618.1	584 m