

SUPER RANDONNEE ALPITICA - 616 KM, 14.152 m D+

| DIREZIONE | LOCALITA' | INDICAZIONI | KM TOTALI |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|------------------------------------------------------------|-----------|
| START | CUMIANA | ALA DEL MERCATO, PIAZZA MARTIRI DEL III APRILE | 0,00 |
|  | CUMIANA | PRENDI VIA UMBERTO I - DIREZIONE GIAVENO | 0,03 |
|  | CUMIANA | SVOLTA A SX IN VIA DOMENICO BERTI | 0,08 |
|  | CUMIANA | SVOLTA A SX IN VIA GIAVENO | 0,30 |
| CONTROLLO 2 | COLLETTA DI CUMIANA | | 4,10 |
|  | GIAVENO | PROSEGUI SU STRADA PROVINCIALE 193 - DIREZIONE GIAVENO | 7,80 |
|  | GIAVENO | PROSEGUI SU VIA CANONICO PIO ROLLA | 8,30 |
|   | GIAVENO | ALLA ROTONDA PROSEGUI DRITTO SU VIA CANONICO PIO ROLLA | 8,50 |
|   | GIAVENO | IN PIAZZA SAN LORENZO, PRENDI LA SECONDA USCITA VERSO SX | 9,00 |
|   | GIAVENO | ALLA ROTONDA SVOLTA LEGGERMENTE A DESTRA E PRENDI VIA ROMA | 9,03 |
|  | GIAVENO | CONTINUA SU VIA ROMA | 9,10 |
|   | GIAVENO | IN PIAZZA COLOMBATTI, PROSEGUI SU VIA PACCHIOTTI | 9,50 |
|   | GIAVENO | CONTINUA SU VIA AVIGLIANA - SP 90 | 10,50 |
|   | GIAVENO | ALLA ROTONDA PROSEGUI SU VIA AVIGLIANA | 11,00 |
|  | AVIGLIANA | SVOLTA A SINISTRA IN VIA MONGINEVRO | 14,55 |
|  | AVIGLIANA | CONTINUA SU VIA GRIGNETTO | 15,00 |
|  | AVIGLIANA | CONTINUA SU VIA BERTASSI | 18,50 |
|  | SANT'AMBROGIO | SVOLTA A SINISTRA SU STRADA ANTICA DI FRANCIA | 19,50 |
|   | SANT'AMBROGIO | ALLA ROTONDA SVOLTA A SINISTRA E PRENDI VIA TORINO | 19,80 |
|  | SANT'AMBROGIO | CONTINUA SU VIA UMBERTO I | 20,40 |
|  | SANT'AMBROGIO | SVOLTA A SINISTRA E PRENDI LA CICLOSTRADA VALLE DI SUSÀ | 20,50 |
|  | CHIUSA DI SAN MICHELE | CONTINUA SU STRADA ANTICA DI FRANCIA | 21,00 |
|  | CHIUSA DI SAN MICHELE | PROSEGUI SU VIA ROMA | 22,00 |
|  | CHIUSA DI SAN MICHELE | PROSEGUI SU VIA ROMANO E LUCIANO BARELLA | 23,00 |
|  | VAIE | PROSEGUI SU VIA ROMA | 25,00 |
|  | VAIE | PROSEGUI SU VIA PRIMO MAGGIO | 26,00 |
|  | VAIE | PROSEGUI SU VIA VAIE | 26,50 |
|  | SANT'ANTONINO DI SUSÀ | SVOLTA A SINISTRA IN VIA TORINO | 27,00 |
|   | SANT'ANTONINO DI SUSÀ | SVOLTA A SINISTRA VIA NAZIONALE MONCENISIO - SS25 | 28,20 |
|   | VILLARFOCCHIARDO | CONTINUA SU VIA ANTICA DI FRANCIA | 30,50 |
|  | MALPASSO | PROSEGUI SU VIA SUSÀ | 34,00 |
|  | SAN GIORIO DI SUSÀ | PROSEGUI SU STRADA SAN GIORIO | 37,00 |

| | | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------|---------------|
|  | SAN GIORIO DI SUSÀ | PROSEGUI SU STRADA PROVINCIALE 24 DEL MONGINEVRO - SP24 | 38,00 |
|  | MEANA DI SUSÀ | SVOLTA A SINISTRA E PRENDI SP 172 - VIA MEANA | 45,50 |
|  | MEANA DI SUSÀ | CONTINUA SU STRADA DEL COLLE DELLE FINESTRE | 63,00 |
| CONTROLLO 3 | COLLE DELLE FINESTRE | | 63,50 |
|  | USSEAUX | SVOLTA A SINISTRA PER SP 172 - STRADA DELL'ASSIETTA | 68,50 |
|  | BALBOUTET | PROSEGUI SU VIA ORSIERA | 72,00 |
|  | POURRIERES | CONTINUA SU VIA NAZIONALE | 73,00 |
|  | POURRIERES | SVOLTA A DESTRA SU STRADA REGIONALE DEL COLLE DEL SESTRIERE | 74,80 |
|  | FRAISSE | PROSEGUI SU SP23 R - STRADA PROVINCIALE 23 DEL COLLE DEL SESTRIERE | 76,50 |
|  | SOUCHERES-BASSES | | 78,20 |
|  | PRAGELATO | | 81,00 |
|  | BORGATA DI SESTRIERE | | 88,00 |
| CONTROLLO 4 | COLLE DEL SESTRIERE | | 90,40 |
|  | CHAMPLAS DU COL | PROSEGUI SU SP23 R - VIA CESANA | 95,00 |
|  | CESANA TORINESE | | 102,00 |
|  | CESANA TORINESE | ALAL ROTONDA SVOLTA IN VIA ROMA DIREZIONE SUSÀ | 102,50 |
|  | CESANA TORINESE | ALLA ROTONDA SVOLTA A DESTRA IN SS 24 DEL MONGINEVRO | 102,80 |
|  | MOLLIERES | CONTINUA SU SS24 DEL MONGINEVRO | 104,50 |
|  | MORETTA | | 110,50 |
|  | OULX | | 112,50 |
|  | SALBERTRAND | | 119,00 |
|  | EXILLES | | 124,50 |
|  | CHIOMONTE | | 130,00 |
|  | GRAVERE | | 132,00 |
|  | SUSÀ | | 135,00 |
|  | SUSÀ | SVOLTA A SINISTRA IN VIA MONTEGRAPPA | 136,00 |
|  | SUSÀ | CONTINUA SU VIA MAZZINI | 136,30 |
|  | SUSÀ | SVOLTA A SINISTRA E PRENDI CORSO FRANCA | 136,50 |
|  | SUSÀ | SVOLTA A DESTRA IN STRADA PROVINCIALE 210 - VIA NOVALESA | 137,80 |
|  | VENAUS - NOVALESA | CONTINUA SU SP 210 | 143,80 |
| CONTROLLO 5 | NOVALESA | | 144,00 |
|  | NOVALESA | SVOLTA A SINISTRA IN VIA CAMPO DELLA VIGNA | 144,00 |
|  | NOVALESA | CONTINUA SU STRADA COMUNALE MONCENISIO NOVALESA | 146,00 |
|  | NOVALESA - MONCENISIO | PROSEGUI SU SP 212 | 147,00 |
|  | MONCENISIO | SVOLTA A DESTRA E PRENDI STRADA STATALE 25 DEL MONCENISIO | 156,50 |

| | | | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|--------------------------------|--------|
|  | BAR CENSIO | CONTINUA SU D 1006 | 158,00 | |
|  VECCHIA DOGANA - CONFINE ITALIA/FRANCIA  | | | | |
| CONTROLLO 6 | COLLE DEL MONCENISIO | | 174,50 | |
|  | MONCENISIO | CONTINUA SU D1006 | 182,50 | |
|  | LANSVILLARD | SVOLTA A DESTRA IN RUE DES ESSARTS | 183,00 | |
|  | LANSVILLARD | SVOLTA A DESTRA IN RUE DE TORON | 183,50 | |
|  | LANSVILLARD | CONTINUA SU RUE DE LA MAIRIE | 183,80 | |
|  | LANSVILLARD | SVOLTA A DESTRA E PRENDI MONTEE DU COIN | 184,00 | |
|  | LANSVILLARD | SVOLTA A DESTRA IN RUE DE SAINT LANDRY | 184,50 | |
|  | LE COLLET DE LA MADELEINE | CONTINUA SU D902 - | 186,50 | |
| | BESSANS | | 193,50 | |
| | BONNEVAL SUR ARC | | 200,00 | |
| CONTROLLO 7 | COL DE L'ISERAN | | 213,00 | |
|  | VAL D'ISERE | CONTINUA SU D902 - ROUTE DE L'ISERAN | 229,00 | |
|  | TIGNES | CONTINUA SU D902 | 234,00 | |
|  | SAINTE FOY TARENTEAISE | | 249,50 | |
|  | BORGUE-SAINT MAURICE | ATTRAVERSA BORGUE SAINT-MAURICE E PRENDI LA N.90 | 258,00 | |
|  | BELLENTRE | CONTINUA SU N 90 | 269,00 | |
|  | AIME | | 272,00 | |
|  | CENTRON | SVOLTA A DESTRA, SEGUI INDICAZIONI CICLABILE | 277,50 | |
|  |  | CENTRON | ALLA ROTONA PROSEGUI DRITTO | 278,00 |
|  |  | CENTRON | ALLA ROTONDA SVOLTA A SINISTRA | 278,30 |
|  | CENTRON | CONTINUA SU ROUTE DU CIMITIERE | 278,50 | |
|  | CENTRON | SVOLTA A DESTRA IN RUE SAINT CLAUDE | 278,80 | |
|  | CENTRON | SVOLTA A DESTRA E PRENDI L'ANCIENNE ROUTE DE SECOURS | 279,00 | |
|  | CENTRON | CONTINUA NEL TUNNEL DU SIAIX CICLO PEDONALE | 281,00 | |
|  | SAINT MARCEL | SVOLTA A SINISTRA | 283,00 | |
|  | SAINT MARCEL | SVOLTA A DESTRE E PRENDI ROUTE DU PLANE DES GRANGES | 283,05 | |
|  | SAINT MARCEL | SVOLTA A SINISTRA E RIPRENDI N90 | 283,60 | |
|  | MOUTIERS | SVOLTA A DESTRA E ABBANDONA N90 | 287,00 | |
|  | MOUTIERS | PROSEGUI SU RUE DE LA SOUS PREFECTURE | 287,80 | |
|  | MOUTIERS | SVOLTA A DESTRA IN FAOBURG DE LA MADELEINE | 288,00 | |
|  | AIGUE BLANCHE | PROSEGUI SU GRAND RUE | 290,00 | |
|  | AIGUE BLANCHE | PROSEGUI SU RUE DE PLAN DE TRUY | 292,00 | |
|  | GRAND COER | SVOLTA A SINISTRA E RUE DE SAINT THOMAS DE COEUR | 294,00 | |

| | | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------|
|  | NOTREDAME DE BRIANCON | PROSEGUI SU D990 | 297,00 |
|  | NOTREDAME DE BRIANCON | SVOLTA A SINISTRA E PRENDI D213 | 298,00 |
| CONTROLLO 8 | COL DE LA MADELEINE | | 322,00 |
|  | SAINT FRANCOIS LONG CHAMPS | PROSEGUI SU D 213 | 326,00 |
|  | LA CHAMBRE | SVOLTA A SINISTRA E PROSEGUI SU D 213 | 341,00 |
|  | SAINT MARIE DE CUINE | PROSEGUI SU D1006 | 343,00 |
|  | SAINT-MICHEL DE MAURIENNE | SVOLTA A DESTRA E PRENDI D902 | 364,00 |
| CONTROLLO 9 | COL DU TELEGRAPHE | | 376,00 |
|  | VALLOIRE | PROSEGUI SU D902 | 381,00 |
| CONTROLLO 10 | COL DU GALIBIER | | 399,00 |
|  | VILLAR D'ARENE | PROSEGUI SU D902 | 400,00 |
| CONTROLLO 11 | COL DU LAUTARET | | 408,00 |
|  | VILLAR D'ARENE | SVOLTA A SINISTRA E PRENDI LA D1091 | 410,50 |
|  | BRIANCON | ALLA ROTONDA SVOLTA A DESTRA IN AVENUE DU DAUPHINE | 434,00 |
|  | BRIANCON | SVOLTA LEGGERMENTE A SINISTRA IN RUE DU GENERAL BARBOT | 435,00 |
|  | BRIANCON | ATTRAVERSA DUE ROTONDE E CONTINUA SU RUE CENTRALE | 435,50 |
|  | BRIANCON | ALLA ROTONDA PROSEGUI PER AVENUE DU COL D'IZOARD | 436,00 |
|  | BRIANCON | PROSEGUI SU AVENUE DU COL D'IZOARD | 452,50 |
| CONTROLLO 12 | COL D'IZOARD | | 455,00 |
|  | ARVIEUX | CONTINUA SU D902 | 466,00 |
|  | LES MOULINS | SVOLTA A SINISTRA E PRENDI LA D947 | 470,00 |
|  | CHATEAU- QUEYRAS | PROSEGUI SULLA D947 | 472,00 |
|  | LE BRASQ | SVOLTA A DESTRA E PRENDI LA D5 | 474,00 |
|  | MOLINES EN QUEYRAS | SVOLTA LEGGERMENTE A SINISTRA E PRENDI LA D205T | 479,00 |
|  | FONTGILLARD | PROSEGUI SU D205T | 484,00 |
| CONTROLLO 13 | COLLE DEL'AGNELLO | | 495,00 |
|  CONFINE ITALIA/FRANCIA  | | | |
|  | CHIANALE - SAMPEYRE BROSSASCO | CONTINUA SU SP 251 - SP 105 - SP8 | 505,00 |
|  | BROSSASCO | SVOLTA A SINISTRA E PRENDI SP 118 | 544,50 |
|  | ISASCA | PROSEGUI SU SP 118 | 548,50 |
| CONTROLLO 14 | COLLETO DI ISASCA / BRONDELLO | | 548,00 |
|  | BRONDELLO - PAGNO - CASTELLAR | CONTINUA SU SP 180 | 560,50 |
|  | SALUZZO | ALLA ROTONDA SVOLTA A SINISTRA IN DIREZIONE REVELLO | 560,00 |
|  | SALUZZO-REVELLO | CONTINUA SU SP SALUZZO-REVELLO | 563,50 |
|  | REVELLO | SVOLTA A DESTRA IN VIA TRAVERSA BARGE | 564,00 |

| | | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
|  | ENVIE | SVOLTA A SINISTRA E PRENDI VIA SALUZZO ANTICA | 572,00 |
|  | ENVIE | SVOLTA A DESTRA E PRENDI SP 28 | 572,50 |
|  | SAN MARTINO | ALLA ROTONDA SVOLTA A DESTRA E PRENDI SP 29 | 575,50 |
|  | BARGE | ALL'INCROCIO SVOLTA A SINISTRA E PRENDI VIA CAVOUR | 577,50 |
|  | CAVOUR | CONTINUA SU VIA BARGE | 582,50 |
|  | CAVOUR | SVOLTA A SINISTRA IN VIA BRICHERASIO | 583,00 |
|  | CAVOUR | ALLA ROTONDA SVOLTA A SINISTRA IN VIA CAMPIGLIONE | 583,50 |
|  | CAMPIGLIONE FENILE | CONTINUA SU VIA CAMPIGLIONE | 587,00 |
|  | CAMPIGLIONE FENILE BRICHERASIO | SVOLTA A DESTRA E PRENDI LA CICLABILE BRICHERAIO-CAMPIGLIONE | 588,00 |
|  | BRICHERASIO | PROSEGUE SULLA CICLABILE | 589,00 |
|  | BRICHERASIO | SVOLTA A DESTRA IN VIA OLMETTI | 589,50 |
|  | BRICHERASIO | SVOLTA A DESTRA IN VIA CAMPIGLIONE | 590,00 |
|  | BRICHERASIO | SVOLTA A SINISTRA E PRENDI SP 161 | 590,50 |
|  | BRICHERASIO | ALLA ROTONDA SVOLTA A DESTRA IN SP 161 DIR | 590,80 |
|  | PINEROLO | PROSEGUI SU VIA SALUZZO | 592,00 |
|  | PINEROLO | IN PIAZZA BARBIERI, ALL'INCROCIO SVOLTA A SINISTRA IN PIAZZA SAN DONATO | 593,00 |
|  | PINEROLO | CONTINUA SU VIA TRENTO | 593,50 |
|  | PINEROLO | SVOLTA A DESTRA IN VIA PRINCIPI D'ACAJA | 593,80 |
| CONTROLLO 15 | MURO DI VIA PRINCIPI D'ACAJA - PINEROLO | | 594,50 |
|  | PINEROLO | CONTINUA SU STRADA COSTA GRANDE | 595,00 |
|  | ROLETTO | SVOLTA LEGGERMENTE A DESTRA PER RIMANERE SU STRADA COSTA GRANDE - INDICAZIONI PER ROLETTO | 600,00 |
| CONTROLLO 16 | COSTAGRANDE (BIVIO) | | 601,00 |
|  | ROLETTO | CONTINUA SU VIA COSTA | 605,00 |
|  | ROLETTO (CENTRO) | ALLA ROTONDA SVOLTA A SINISTRA E PRENDI SP 195 | 605,50 |
|  | ROLETTO - FROSSASCO | CONTINUA SU VIA FROSSASCO - VIA ROLETTO | 607,50 |
|  | FROSSASCO | ALLA ROTONDA SVOLTA A DESTRA E PRENDI VIA BIVIO | 606,00 |
|  | FROSSASCO | ALL'INCROCIO SVOLTA A SINISTRA IN VIA DEL VALLONE - DIREZIONE CUMIANA | 607,80 |
|  | FROSSASCO | SVOLTA A SINISTRA E PRENDI VIA TORINO | 609,00 |
|  | CUMIANA | ALLA ROTONDA SVOLTA A SINISTRA E PRENDI STRADA TAVERNETTE | 610,00 |
|  | CUMIANA | ALL'INCROCIO SVOLTA A DESTRA IN STRADA TETTI SAN MARTINO | 610,80 |
|  | CUMIANA | CONTINUA SU STRADA PIEVE | 611,00 |
|  | CUMIANA | TIENI LA DESTRA SU STRADA PIEVE | 612,50 |
|  | CUMIANA | ALLA ROTONDA SVOLTA A SINISTRA SU SP 146 | 613,00 |
| FINISH POINT | CUMIANA - PIAZZA MARTIRI DEL 3 APRILE, ALA DEL MERCATO | | 616,00 |
| IN CASO DI RITIRO COMUNICARLO TEMPESTIVAMENTE AL NUMERO 333 99 08 222 | | | |
|  NUMERO UNICO PER LE EMERGENZE  | | | |