



**Ciclisti Corsichesi**  
Associazione Sportiva  
Dilettantistica



# 5° GIRO DEL MONTE PENICE

**BREVETTO ESCURSIONE CICLOTURISTICA - Km 212 - dislivello mt. 1996**

**domenica 5 settembre 2010**

**Ritrovo**

Corsico – palestra via Dante ang. Parini  
Dalle ore 7,00 alle ore 9,00

**Partenza**

Con metodo “alla francese”  
Dalle ore 8,00 alle ore 9,00

**Arrivo**

Tra le 14,40 e le 22,40

**Iscrizioni**

Fino a mercoledì 1 settembre:

- [www.audaxitalia.com](http://www.audaxitalia.com)
- e-mail [ciclisticorsichesi@gmail.com](mailto:ciclisticorsichesi@gmail.com)

Domenica 5 settembre

- dalle 7,00 alle 9,00 al ritrovo di partenza

Quota di partecipazione : euro 10,00  
(da pagare esclusivamente alla partenza)

gratuita concorrenti donne

comprende n° 1 ristoro sul percorso e pasta party all'arrivo

all'arrivo sono disponibili le docce della palestra



Col patrocinio di  
**COMUNE DI CORSICO**

**Novità 2010**

il giro del Monte Penice  
viene affrontato in senso  
contrario rispetto alle  
precedenti edizioni

Impresa di pulizia  
**ANTONIO UNALI**  
Milano

## **REGOLAMENTO ESCURSIONE CICLISTICA**

- 1) La manifestazione è aperta a tutti i ciclisti d'ambo i sessi regolarmente iscritti per l'anno 2010,; sono invitati i ciclisti d'ambo i sessi appartenenti agli altri Enti della Consulta.
- 2) Ogni partecipante ciclista escursionista all'atto della partenza ha l'obbligo di sottoscrivere la dichiarazione di responsabilità predisposta dalla società ASD organizzatrice accettando tramite firma leggibile quanto descritto e dichiara di conoscere il regolamento escursione ciclistica, di accettarlo e di non aver fatto o far ricorso ed utilizzo di sostanze dopanti.
- 3) Ogni concorrente viaggia sotto la propria esclusiva responsabilità; egli è obbligato ad osservare le norme del codice stradale ed è responsabile di danni causati a persone e/o cose sia lungo il percorso che nell'area di ritrovo e partenza.
- 4) Il percorso è segnalato in tutto il suo sviluppo da frecce poste lungo la sede stradale; non sono previsti presidi né vetture dell'ASD organizzatrice che possano regolare il normale traffico veicolare.
- 5) Ad ogni concorrente sarà consegnato un foglio di viaggio con le indicazioni da seguire per completare regolarmente il percorso ed un tesserino personale sul quale saranno apposti gli orari di partenza, di passaggio ai punti di controllo lungo il percorso (ove previsti) e di arrivo.
- 6) La prova ha carattere esclusivamente ciclo-turistico e si svolge con la formula delle Randonnee; pertanto non saranno stilate classifiche individuali o di squadra e non sono previsti premi di rappresentanza per le società partecipanti.
- 7) E' obbligatorio indossare il casco integrale.
- 8) I concorrenti hanno l'obbligo di transitare ai punti di controllo e giungere all'arrivo all'interno delle fasce orarie indicate nel documento di viaggio personale; gli orari sono calcolati su una media non superiore a 33 km/h e non inferiore a 15 km/h
- 9) Per quanto non indicato dal regolamento sopra citato valgono le norme previste dal regolamento UDACE CSA-In e dal regolamento ARI