



Super Randonnée dei Monti Liguri di Levante			
Società organizzatrice:	ASD CIANIN CIANI	Regione:	Liguria
Organizzatore:	Maurizio Bruschi	Distanza;	607 km
Cell. Organizzatore:	0039-3479361989	Dislivello⁺:	13780 m
Azzurro = CONTROLLI	Giallo = ATTENZIONE	Tempo Limite:	60 ore
Località e direzione	Strada	Km	Altitudine
Monumento ai Mille – PARTENZA (CP 1)	Via V Maggio, (SS1 Aurelia)	0	9
Dx via V Maggio, direzione Genova centro	SS1 Aurelia	0	
Piazza Sturla dx, via Sturla	Piazza Sturla, Via Sturla	1.4	
Proseguire in via Isonzo e via Posalunga	Via Isonzo, Via Posalunga	1.7	
Dx direzione Apparizione e Monte Fasce	SP del Monte Fasce	3.1	
Monte Fasce (CP 2 - termine salita)	SP del Monte Fasce	13	720
Proseguire lungo SP Monte fasce, direzione Gattorna	SP Monte Fasce	13	
Gattorna, sx SS della Val Fontanabuona, direzione Busalla	SS della Val Fontanabuona	32	
Passo della Scofera (CP 3 - termine salita)	SP della Scofera	49	674
Proseguire lungo SP62 direzione Casella e Busalla	SP62	49	
Proseguire lungo SP della Valle Scrivia	SP della Valle Scrivia	52	
Casella, dx in viale Europa	Viale Europa	68	
Proseguire in via De Negri, Piaggio, Casettana	Via De Negri, Piaggio, Casettana	68	
Dx via Schenone e proseguire per Monteraggio, Sorrivi, Crocefieschi, Vobbia	Via Schenone	71	
Vobbia dx su SP8 direzione Molini di Salata	SP8	81	
Costa Salata (CP 4 - termine salita)	SP8	87	797
Proseguire su SP8 direzione Mongiardino Ligure e Rocchetta Ligure	SP8	87	
Rocchetta Ligure, dx via Roma, SP140 direzione Cabella Ligure e Cosola	SP140	99	
Albergo Capanne di Cosola (CP 5 - termine salita)	SP140, SP16	122	1500
Proseguire su SP16 direzione Codevigio, Zerba	SP16	122	
Dx su SS45 direzione Ottone, Goreto, Isola, Zerbo, Beinaschi, Due Ponti e Montebruno	SS45	145	
Sx su SP Barbagelata	SP Barbagelata	165	
Barbagelata (CP 6 - termine salita)	SP Barbagelata	174	1115

Proseguire su SP di Barbagelata, direzione di Favale di Malvaro	SP Barbagelata	174	
Proseguire su SP della Scogliana, direzione Ortigaro, Castangelo	SP della Scogliana	178	
Dx su SS della Val Fontanabuona	SS della Val Fontanabuona	193	
Proseguire sulla SS della Val Fontanabuona e SP225 direzione Carasco	SS della Val Fontanabuona, SP225	193	
Carasco (CP 7)	SP225, SP586	205	36
Alla rotonda 3°uscita su SP586 della Valle D'Aveto, direzione Rezzoaglio e oltrepassare Terrarosa, Prati di Mezzanego, Borgonuovo Ligure	SP586	205	
Borgonuovo Ligure proseguire su SP586 della Valle D'Aveto direzione Rezzoaglio e oltrepassare Borzonasca	SP586	211	
Passo della Forcella (CP 8 – termine Salita)	SP586	230	876
Proseguire su SP586 direzione Rezzoaglio proseguire su SP654 direzione Santo Stefano D'Aveto	SP586	230	
Passo del Tamarlo (CP 9 - termine salita)	SP586, SP654	264	1482
Proseguire su SP654	SP654	264	
Dx su SP81 oltrepassare Casalporino, Anzola e Ponteceno	SP81	264.5	
Case Draghi dx su SP359 direzione Monte Vacà, Bedonia e proseguire su SP3 direzione Santa Maria del Taro e Passo del Bocco	SP359, SP3	279	
Passo del Bocco (CP 10 - termine salita, l'edificio sulla dx è il Rifugio Passo del Bocco)	SP3	313	956
Sx su SP27 direzione Varese Ligure	SP27	313	
Varese Ligure sx direzione Colle delle Cento Croci	SP del colle delle Cento Croci	330	
Passo delle Cento Croci (CP 11 - termine salita)	SP del colle delle Cento Croci	343	1055
Proseguire su SP del Colle delle Cento Croci direzioni Albareto	SP del colle delle Cento Croci	343	
Dx direzione Albareto		353	
Albareto (CP 12)		356	487
Proseguire su SP23 direzione Passo Della Cappelletta e Varese Ligure	SP23	356	
Sx su SP del Colle delle Cento Croci direzione Varese Ligure	SP del colle delle Cento Croci	372	
Varese Ligure sx su SP49 direzione San Pietro Vara	SP49	384	
Proseguire su SP50 direzione La Mola	SP50	399	
Valico della Mola (CP 13 – termine salita)	SP50	402	655
Proseguire su SP50	SP50	402	
Dx su SS della Val di Vara direzione Borghetto di Vara e Montemarcello Magra	SS della Val di Vara	411	
Proseguire su SP10 direzione Piano di Valeriano, Ressora, Romito Magra, Cafaggio, Bocca di Magra	SP10	427	
Bocca di Magra dx su via della Pace	Via della Pace	456	
Montemarcello (CP 14)	Via della Pace	461	260

Proseguire su SP28 direzione La Spezia oltrepassando Zanego, La Serra, Pugliola, Solaro, Gatessa, Pitelli	SP28	461	
La Spezia dx su via delle Casermette	Via delle Casermette	477	
Alla rotonda 4°uscita su via Privata ENEL	Via privata di ENEL	477.5	
Proseguire su via San Bartolomeo	via San Bartolomeo	478	
Sx su viale Italia direzione Cinque Terre	Viale Italia	480.5	
Proseguire su SP delle Cinque Terre	SP delle Cinque Terre	484	
ATTENZIONE GALLERIA DI 1 KM	SP delle Cinque Terre	491	
Proseguire su SP delle Cinque Terre, oltrepassando Riomaggiore, Manarola, Corniglia, Vernazza e Monte Rosso	SP delle Cinque Terre	492	
Dx direzione Foce di Montaldo		513	
Foce di Montaldo (CP 15)		520	470
Proseguire direzione ponente verso Groppo, Lavaggirosso, Lizza e Levante		520	
Levanto dx su SP di Framura	SP di Framura	529	
Dx direzione Passo del Bracco		534	
Sx su SS1 via Aurelia	SS1 via Aurelia	543	
Passo del Bracco (CP 16 – termine salita)	SS1 via Aurelia	544	615
Proseguire su SS1 via Aurelia direzione Genova, oltrepassando Sestri Levante, Lavagna, Chiavari, Zoagli e Rapallo	SS1 via Aurelia	544	
Ruta di Camogli (CP 17 – termine salita – oltrepassata la galleria c'è una fontana)	SS1 via Aurelia	589	269
Proseguire su SS1 direzione Genova, oltrepassando Camogli, Recco, Mulinetti, Sori, Pieve Ligure, Bogliasco e Nervi	SS1 via Aurelia	589	
Nervi proseguire su SS1 direzione Genova, oltrepassando Quinto al Mare	SS1 via Aurelia	603	
Monumento ai Mille - ARRIVO	SS1 via Aurelia, via V Maggio	607	9